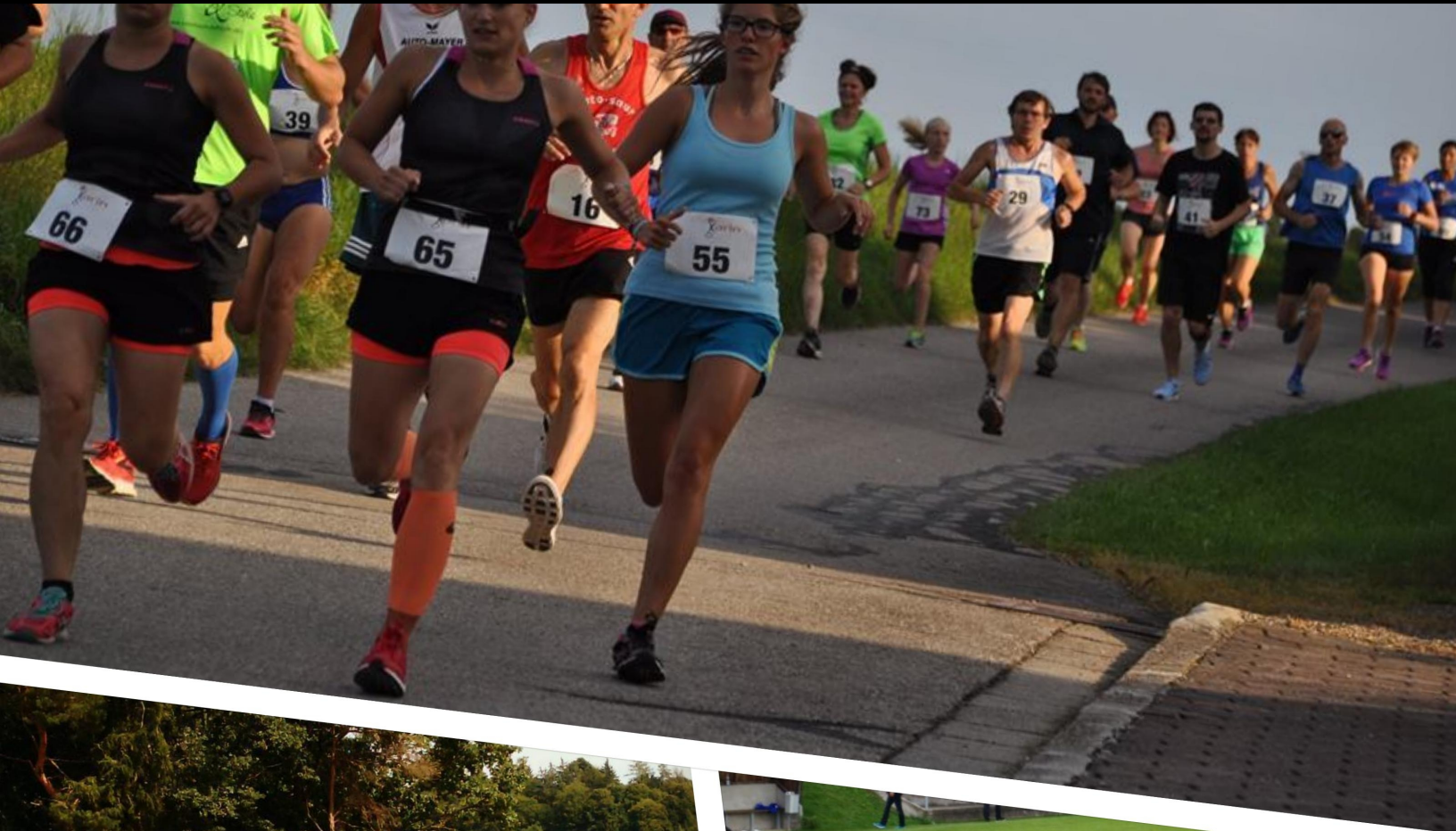




FCE News

Ausgabe Herbst 2017



www.facebook.com/fcebershausen1965



www.instagram.com/fcebershausen

www.fc-ebershausen.de

FCE – kurz und kompakt

Neue Trainingsanzüge für die Jugend



Zum wiederholten Male wurden unsere Jugendlichen mit Trainingsanzügen von Martinas Meyer & Marks Friseure unterstützt. Im Namen des Vereins bedanken wir uns hierfür recht herzlich!

Neuer alter Trainer beim FCE

Ein alter Bekannter kehrt beim FCE als Trainer zurück. Jürgen Hammerschmidt, der bereits in der Saison 13/14 und der Hinrunde 14/15 das Amt des Trainers bei den Grün-Weißen ausübte, übernahm zur neuen Saison den Trainerposten von Jürgen Deinhart.

Deinhart kann beim FCE auf zweieinhalb mehr als erfolgreiche Jahre zurückblicken. Mit ihm schaffte es man nach mehr als zwei Jahrzehnten wieder in die Kreisklasse aufzusteigen und auch die Klasse zu halten. Nicht nur deshalb sagt Abteilungsleiter Franz Bader: „Der Verein hat Deinhart sehr, sehr viel zu verdanken. Es ist sehr schade, so einen absoluten Fachmann zu verlieren. Aber man soll auch aufhören, wenn es am Schönsten ist.“ Deinhart hat nun zukünftig beim Kreisligisten SV Waldstetten das Kommando auf der Trainerbank.

FCE nun auch bei Instagram

Dem ein oder anderen wird es schon aufgefallen sein: Der FCE ist nun auch bei der Social-Media-Plattform Instagram vertreten!

Hier findet ihr jetzt schon aktuelle Eindrücke unserer Fußballspiele und anderen Events des Vereins! Also folgt uns!

FCE Jugend: Spielgemeinschaft mit der SpVgg Krumbach

Um auch zukünftig die Qualität der Jugendarbeit zu sichern, hat sich der FCE unter der Leitung des neuen Jugendleiters Joachim Weiß dazu entschlossen, zusammen mit der SpVgg Krumbach eine Spielgemeinschaft zu gründen.

So schickt die (SG) SpVgg zukünftig folgende Jugendmannschaften ins Rennen (Trainer in Klammern):

- C-Jugend (Thomas Strobel und Luca Dreyer)
- B-Jugend (Franz Bader)
- A-Jugend (Martin Burkhard)

Zusätzlich zu Ebershausen und Krumbach hat sich bei unserer F-Jugend noch der SV Aletshausen angeschlossen.

Die D-Jugend besteht wie bereits die vergangenen Jahre aus einer Spielgemeinschaft zwischen dem FCE und dem TSV Kettlershausen. Trainer hier ist Markus Singer.

Und nicht zu vergessen unsere derzeit einzige eigen geführte Jugendmannschaft, die Bambini, welche von Sascha Hirschmann und Joachim Weiß trainiert werden.

FCE-Skifahrt 2018

Nachdem die Tradition die letzten Jahre pausiert hatte, plant der FCE im Winter 2018 wieder einen Ski-ausflug durchzuführen! Daher möchten wir, dass ihr euch dies gleich mal im Hinterkopf behaltet.

Genauere Informationen folgen!

Neue Trainingsbälle für unsere Nachwuchskicker

„Der Ball war schuld“ ist zukünftig keine Ausrede mehr bei den FCE-Jugendmannschaften, denn Lothar Wachter spendete dem FCE 18 brandneue erima Trainingsbälle!

Auch hierfür im Namen des Vereins ein herzliches Abteilung FußballDankeschön!

Abteilung Fußball

Spielbericht vom vergangenen Spiel gegen den TSV Behlingen Ried

TSV Behlingen-Ried - FCE 2:1



Am Sonntag, den 3. September, musste unser FCE am dritten Spieltag die erste Niederlage einstecken. Beim Auswärtsspiel in Behlingen gelang es den Hausherrn das letzte Drittel der Partie besser zu gestalten.

Das Spiel war über die gesamte erste Hälfte sehr ausgeglichen und beide Mannschaften kamen zu ihren Chancen. Mit etwas Glück hätte der Unparteiische vielleicht einen Elfmeter für den FCE pfeifen können, aber dies wollen wir ihm keinesfalls anlasten. Allgemein piff der Unparteiische sehr souverän und hatte die Partei zu jeder Zeit im Griff.

Vor allem Matthias Glogger auf Seiten des FCE und Nicolai Klein beim TSV Behlingen-Ried hätten in der ersten Hälfte durch Großchancen ihr Team in Führung bringen können. Zudem holte unser Team viele Freistöße heraus, leider ohne Resultat. Ein besonders guter Freistoß von Philipp Wörz ging in der 29. Minute nur knapp daneben. Kurz vor der Halbzeit musste unser Torhüter Luca Dreyer noch einen guten Ball der Behlinger über die Latte lenken.

Nach dem Seitenwechsel kamen nun die Gastgeber etwas besser aus der Kabine und machten mehr Druck. So gelang es ihnen in der 71. Minute durch einen Abstauber in Führung zu gehen. Neun Minuten später wurde das Spiel dann durch den zweiten Treffer der Behlinger entschieden. Zwischen den beiden Toren hatte der FCE nichts entgegensetzen. Kurz vor Schluss gelang dann Matthias Glogger der Anschlusstreffer und in der 93. Minute wurde es nochmal durch einen Freistoß von Manuel Glogger gefährlich. Leider sprang aus dieser Standardsituation nichts heraus.

Tabelle der Kreisklasse West 1 nach dem 4. Spieltag:

Pl.	Verein	Spieler	S	U	N	Torverh.	Tordiff.	Pkt.
1	SpVgg Wiesenbach	4	3	1	0	24 : 4	20	10
2	TSV Behlingen-Ried	4	3	1	0	11 : 4	7	10
3	FC Mindeltal	4	2	2	0	4 : 2	2	8
4	FC Grün-Weiß Ichenhausen	4	2	1	1	10 : 8	2	7
5	FC Ebershausen	4	2	1	1	6 : 5	1	7
6	TSV Krumbach	3	2	0	1	5 : 5	0	6
7	TSV Langenhaslach	4	2	0	2	7 : 16	-9	6
8	TSV Balzhausen	4	1	1	2	6 : 7	-1	4
9	SV Ettenbeuren	4	1	1	2	6 : 6	0	4
10	SC Ichenhausen 2	3	0	3	0	3 : 3	0	3
11	TSV Ziemetshausen 2	3	0	2	1	6 : 7	-1	2
12	Türkspor Ichenhausen	3	0	1	2	2 : 6	-4	1
13	Eintracht Autenried	4	0	1	3	7 : 12	-5	1
14	SV Münsterhausen	4	0	1	3	5 : 17	-12	1

Die nächsten Spiele:

Sa, 16.09.17	15:30	SpVgg Wiesenbach	-	FC Ebershausen
So, 24.09.17	15:00	FC Ebershausen	-	SV Münsterhausen
Sa, 30.09.17	15:00	FC Ebershausen	-	FC Mindeltal
Di, 03.10.17	15:00	FC Ebershausen	-	TSV Langenhaslach

Abteilung Laufen/Fitness

Partnerlauf 2017



Der 28. Partnerlauf des FC Ebershausen ist die älteste Laufveranstaltung des FCE. Obwohl dieser Lauf immer im August stattfindet sind die Teilnehmerzahlen sehr stabil. Die Wertung des Laufes ist einzigartig und somit zieht dieser Lauf fast jedes Jahr auch Top Läufer nach Ebershausen. In diesem Jahr hatten wir ein sehr starkes Feld, unter anderem den Marathon Sieger 2015 von Ulm und einige Top Läufer vom SC Buchendorf/München

Die anspruchsvolle 5 km Runde, auf der sich auch manchmal unsere Fußballer quälen, verwenden die Teilnehmer auch oft für eine Trainingseinheit, mit dem Nebeneffekt, dass man noch schöne Preise bei der Tombola gewinnen kann. Seit vielen Jahren stellt unser Sponsor „Orthopädie Schuhtechnik Frick“ aus Günzburg drei Paar Laufschuhe im Wert von insgesamt 400 € zur Verfügung.

Senioren sport – Autogenes Training – Yoga – maxxF Krafttraining – Zumba - Aerobic

Der FC Ebershausen stellt sein aktuelles Herbst / Winterprogramm vor.

Alle Programme als Kurs für Nichtmitglieder und für Mitglieder

Senioren sport / Sport ab 40

In beiden Gruppen bieten wir altersgerechten Sport an. Auch geeignet für Frauen und Männer die längere Zeit sportlich nicht aktiv waren. Bei uns wird auch die Geselligkeit nach der Übungsstunde gepflegt.

Trainer: Fritz Birkner – Manfred Wagner

Jeden Dienstag ab 12. September 2017

Gruppe 1: 18:30 Uhr, Gruppe 2: 19:30 Uhr

Info und Anmeldung: Fritz Birkner 08282-4287 oder 01702949846

Autogenes Training

Das Autogene Training (AT) ist eine Entspannungsmethode und wurde im Jahre 1926 vom Deutschen Psychiater Johannes Heinrich Schultz entwickelt. Man erreicht dabei den Zustand der konzentrierten Selbstentspannung durch regelmäßige Konzentrationsübungen in Entspannungshaltung im Liegen oder Sitzen.

Die Grundstufe umfasst Übungen zur Muskel- und Gefäßentspannung sowie Organübungen, die Herz und Atmung betreffen.

Autogenes Training hilft bei: Stressbewältigung – Schlafstörungen – Verbesserung der Durchblutung – Steigerung der Konzentration.

Trainer: Fritz Birkner (Kursleiter Autogenes Training Paracelsus)

Sportheim FC Ebershausen, Freitags von 19:30 bis 20:30 Uhr

Ab 13. Oktober - 10 Übungsstunden (je 60 Min.)

Mitglieder: 20€ - Nichtmitglieder: 50€ Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

Info und Anmeldung: Fritz Birkner 08282-4287 oder 0170-2949846

YOGA

Trainerin: Coni Thomma

Sportheim FC Ebershausen, Freitags von 18:00 bis 19:15 Uhr

Ab 08. Sept bis 27. Okt. 2017 - 8 Übungsstunden (je 75 Min.)

Mitglieder 20,00 € - Nichtmitglieder 40,00 €

Ab 10. Nov. bis 15. Dez. 2017 - 6 Übungsstunden (je 75 Min.)

Mitglieder: 15,00 € - Nichtmitglieder: 30,00 €

Info und Anmeldung: Coni Thomma 0172-7231546

maxxF – Krafttraining ohne Geräte

Das Super – Krafttraining für den Hocheffektiven Muskelaufbau – Intensiver Fettabbau nach "Wend-Uwe Boeckh-Behrens"

Die „maxxF“-Übungen und Trainingsprogramme werden ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht durchgeführt. Das Programm umfasst 16 Übungen und es werden alle großen Muskelgruppen angesprochen. Der Vorteil dieser Programme liegt vor allem darin: geringer Zeitaufwand – keine Geräte – Anwendung in der Gruppe – zu Hause – im Urlaub – Überall.

Die Übungsabende werden so gestaltet, dass jeder einsteigen kann. Vom einfachen zum schweren, vom bekannten zum unbekanntem. Zum Einstieg beträgt die Übungszeit 45 Sekunden – 30 Sekunden Pause. Die Übungszeiten werden im Laufe der Zeit gesteigert, bis zu 70 Sekunden, die Pausenzeiten bleiben gleich, so erreichen wir ein hocheffektives Training.

Trainer: Fritz und Irmgard Birkner – Manfred Wagner

Sportheim FC Ebershausen, montags um 18.15 Uhr, 19.15 Uhr und donnerstags um 18.30 Uhr (jeweils 60 Minuten)

Ab 18. September bis 11. Dezember, bzw. ab 21. September bis 14. Dezember

Mitglieder: frei – Nichtmitglieder: 35,00 € Kurskarte m. Versicherung

Info und Anmeldung für Neueinsteiger: Fritz Birkner 08282-4287 oder 01702949846

Zumba & Aerobic beim TSV Ketttershausen

Beim TSV Ketttershausen werden ab September wieder Zumba- und Aerobic-Kurse angeboten.

Der Zumba Kurs mit Trainerin Isabel startet am Dienstag, 19. September, um 18.45 Uhr. Er beinhaltet sechs Einheiten.

Der zweite Zumba-Kurs mit Trainerin Dani startet am Donnerstag, 19. Oktober um 18.45 Uhr, und beinhaltet ebenfalls sechs Einheiten.

Aerobic findet immer dienstags um 19.45 Uhr (erster Termin 19. September) und donnerstags um 20 Uhr (erster Termin 21. September) statt.

Mitglieder: 15€ - Nichtmitglieder: 25€

Info & Anmeldung unter 0171 1952189



Der FCE lädt ein zum traditionellen

FCE Oktoberfest

Samstag, 30.09.2017
20 Uhr

Sportheim Ebershausen
(15 Uhr Heimspiel vs. FC Mindeltal)

Wir freuen uns auf ein paar gemütliche Stunden!

- **Kulinarische Schmankerl**
- **original Oktoberfestbier**
- **Live Musik "FCE Kapelle"**

